



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

CMEIS MUNICIPAIS

CARDÁPIO FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS



FIXAR TODOS OS CARDÁPIOS EM LOCAL VISÍVEL PARA ALUNOS, PROFESSORES E COMUNIDADE ESCOLAR. DISPONÍVEL TAMBÉM NO PORTAL DA TRANSPARÊNCIA DO MUNICÍPIO

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pela nutricionista, se e quando houver necessidade.

Textura / consistência da alimentação a partir de 1 ano : alimentos cortados, passar gradativamente para a alimentação da família, sempre respeitando a individualidade da criança

Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana. Salada de frutas e frutas variadas picadas, poderão ser servidas em substituição a fruta do dia.

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

Obs.: Semana do dia 12 ao dia 16 de Agosto, ficou como Remessa 12 Extra, da licitação antiga. as semanas do dia 19 de Agosto a 06 de Setembro, iniciam a REMESSA 01.

REMESSA 01 – PERÍODO : 19 DE AGOSTO A 06 DE SETEMBRO

CARDÁPIO INTOLERÂNCIA A LACTOSE

HORÁRIOS		SEGUNDA DIA 12/08	TERÇA DIA 13/08	QUARTA DIA 14/08	QUINTA DIA 15/08	SEXTA 16/08
LICITAÇÃO VELHA	DESJEJUM (8:00) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> Chá de ervas sem açúcar (camomila, cidreira ou erva doce). Pão de queijo (USAR LEITE ZERO LACTOSE E NÃO COLOCAR QUEIJO NA RECEITA). 	<ul style="list-style-type: none"> Leite puro ZERO LACTOSE Banana 	<ul style="list-style-type: none"> Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira). Pão caseirinho com DOCE DE FRUTAS 	<ul style="list-style-type: none"> Leite puro ZERO LACTOSE Mamão e maçã 	<ul style="list-style-type: none"> Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) Pão caseiro com DOCE DE FRUTAS
	ALMOÇO (10:45] Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> Feijão carioca Carne bovina picada em cubos refogada com temperos Purê de batatas USAR LEITE ZERO LACTOSE NA MASSA E NÃO COLOCAR QUEIJO Salada repolho com cenoura ralada Fruta: laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> Polenta Coxa de frango picado ao molho de tomate Refogado de couve ou repolho Saladas de alface e tomate 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco Feijão preto Farofa de biju com carne moída e legumes Salada de cenoura e chuchu cozidos Fruta: Manga 	<ul style="list-style-type: none"> Feijão carioca ou lentilha Panqueca colorida de carne moída (colocar cenoura na massa. USAR LEITE ZERO LACTOSE NA MASSA E NÃO COLOCAR QUEIJO.. Salada de beterraba Fruta: abacaxi em fatias ou picadinho 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco Feijão preto Coxa/sobrecoxa de frango assada Salada colorida (repolho, tomate, cenoura, alface) Refogado de cabotiá Salada de frutas ou frutas picadas
	LANCHE (14:00) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> Leite puro ZERO LACTOSE Laranja 	<ul style="list-style-type: none"> Leite puro ZERO LACTOSE Banana Ou vitamina de leite ZERO LACTOSE com fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Leite puro ZERO LACTOSE Manga Ou vitamina de leite ZERO LACTOSE com fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Leite puro ZERO LACTOSE Mamão e maçã Ou vitamina de leite ZERO LACTOSE com fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Leite puro ZERO LACTOSE Salada de frutas ou frutas picadas
	JANTAR (16:00) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> Feijão carioca Carne bovina picada em cubos refogada com temperos Purê de batatas USAR LEITE ZERO LACTOSE NA MASSA E NÃO COLOCAR QUEIJO Salada repolho com cenoura ralada 	<ul style="list-style-type: none"> Polenta Coxa de frango picado ao molho de tomate Refogado de couve ou repolho Saladas de alface e tomate 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz Branco Feijão preto Farofa de biju com carne moída e legumes Salada de cenoura e chuchu cozidos 	<ul style="list-style-type: none"> Feijão carioca ou lentilha Panqueca colorida de carne moída (colocar cenoura na massa. USAR LEITE ZERO LACTOSE NA MASSA E NÃO COLOCAR QUEIJO.. Salada de beterraba Fruta: abacaxi em fatias ou picadinho 	<ul style="list-style-type: none"> Pão caseiro Carne moída ao molho de tomate com temperos e cheiro verde. Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira).



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

HORÁRIOS		SEGUNDA DIA 19/08	TERÇA DIA 20/08	QUARTA DIA 21/08	QUINTA DIA 22/08	SEXTA DIA 23/08
INÍCIO DA LICITAÇÃO NOVA SEMANA 2	DESJEJUM (8:00) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> ●Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) ●Crepioça (ovos, farinha de tapioca e sal). 	<ul style="list-style-type: none"> ●Leite puro ZERO LACTOSE ●Banana 	<ul style="list-style-type: none"> ●Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira). ●Pão caseirinho com QUEIJO SEM LACTOSE 	<ul style="list-style-type: none"> ●Leite puro ZERO LACTOSE ●Maçã e mamão 	<ul style="list-style-type: none"> ●Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) ●Pão caseiro com doce de frutas sem açúcar (uva ou laranja com mamão)
	ALMOÇO (10:45] Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> ●Feijão preto ●Carne bovina em cubos de panela com legumes ●Batata doce fatiada assada com temperos ●Saladas: repolho e cenoura ralados ●Frutas: laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> ●Polenta ou Quirerinha ●Carne suína refogada com temperos ●Couve ou repolho refogado ●Saladas: alface e tomate. 	<ul style="list-style-type: none"> ●Arroz branco ●Feijão preto ●Carne moída refogada com cheiro verde ●Salada de cenoura e chuchu cozidos Fruta: Manga 	<ul style="list-style-type: none"> ●Macarronada caseira com peito de frango picado ao molho de tomate ●Salada de cenoura cozida e abobrinha refogada ●Fruta: Melancia 	<ul style="list-style-type: none"> ●Arroz branco ●Feijão carioca ●Coxa e sobrecoxa assada ●Salada colorida (repolho, tomate, cenoura, alface). ●Salada de frutas ou frutas picadas
	LANCHE (14:00) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> ●Leite ZERO LACTOSE ●laranja 	<ul style="list-style-type: none"> ●Leite puro ZERO LACTOSE ●Banana OU Vitamina de leite ZERO LACTOSE com frutas 	<ul style="list-style-type: none"> ●Leite puro ZERO LACTOSE ●Manga 	<ul style="list-style-type: none"> ●Melancia 	<ul style="list-style-type: none"> ●Leite puro ZERO LACTOSE ●Salada de frutas ou frutas picadas
	JANTAR (16:00) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> ●Feijão preto ●Carne bovina em cubos de panela com legumes ●Batata doce fatiada assada com temperos ●Saladas: repolho e cenoura ralados 	<ul style="list-style-type: none"> ●Polenta ou Quirerinha ●Carne suína refogada ●Couve ou repolho refogado ●Saladas: alface e tomate. 	<ul style="list-style-type: none"> ●Arroz branco ●Feijão preto ●Carne moída refogada com cheiro verde ●Salada de cenoura e chuchu cozidos 	<ul style="list-style-type: none"> ●Macarronada caseira com peito de frango picado ao molho de tomate ●Salada de cenoura cozida e abobrinha refogada 	<ul style="list-style-type: none"> ●Suco de laranja sem açúcar ●Sanduiche de pão caseiro com ovos mexidos Pode acrescentar salada no meio do pão e montar um sanduiche (tomate, cenoura ralada, alface picadinha)



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

HORÁRIOS		SEGUNDA DIA 26/08	TERÇA DIA 27/08	QUARTA DIA 28/08	QUINTA DIA 29/08	SEXTA 30/08
SEMANA 3	DESJEJUM (8:00) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> ●Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) ●Pão caseiro com queijo mussarela ZERO LACTOSE 	<ul style="list-style-type: none"> ●Leite puro ZERO LACTOSE ●Banana 	<ul style="list-style-type: none"> ●Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) ●Pão caseirinho com DOCE DE FRUTAS 	<ul style="list-style-type: none"> ●Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) ●Mini pizza de legumes ou carne (moída ou frango) com queijo ZERO LACTOSE e orégano (massa caseira sem açúcar). 	<ul style="list-style-type: none"> ●Leite ZERO LACTOSE ●Mamão e maçã
	ALMOÇO (10:45] Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> ●Feijão carioca ●Picadinho de carne bovina em cubos refogado com temperos ●Purê de batata USAR LEITE ZERO LACTOSE NA MASSA ●Salada de alface ●Fruta: laranja 	<ul style="list-style-type: none"> ●Polenta ●Carne moída ao molho de tomate com milho e ervilha. ●Refogado de couve ●Saladas de repolho e tomate 	<ul style="list-style-type: none"> ●Arroz branco ●Feijão preto ●Escondidinho de mandioca com carne moída USAR LEITE ZERO LACTOSE NA MASSA ●Salada colorida (repolho, tomate, cenoura e alface). ●Fruta: Manga 	<ul style="list-style-type: none"> ●Feijão ou lentilha ●Macarrão gravatinha com molho de frango ●Saladas de beterraba ●Fruta: Melão 	<ul style="list-style-type: none"> ●Arroz branco ●Feijão preto ●Coxa/sobrecoxa de frango assada ●Refogado de abobrinha com cenoura
	LANCHE (14:00) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> ●Leite puro ZERO LACTOSE ●Laranja 	<ul style="list-style-type: none"> ●Leite puro ZERO LACTOSE ●Banana Ou vitamina de leite ZERO LACTOSE com fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ●Leite puro ZERO LACTOSE ●Manga 	<ul style="list-style-type: none"> ●Leite puro ZERO LACTOSE ●Melão (pedaços) 	<ul style="list-style-type: none"> ●Salada de frutas ou Mamão e maçã
	JANTAR (16:00) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> ●Feijão carioca ●Picadinho de carne bovina em cubos refogado com temperos ●Purê de batata USAR LEITE ZERO LACTOSE NA MASSA ●Salada de alface 	<ul style="list-style-type: none"> ● Polenta ●Carne moída ao molho de tomate com milho e ervilha ●Refogado de couve ●Saladas de repolho e tomate 	<ul style="list-style-type: none"> ●Arroz branco ●Feijão preto ●Escondidinho de mandioca com carne moída USAR LEITE ZERO LACTOSE NA MASSA ●Salada colorida (repolho, tomate, cenoura e alface). 	<ul style="list-style-type: none"> ●Feijão ou lentilha ●Macarrão gravatinha com molho de frango ●Saladas de beterraba 	<ul style="list-style-type: none"> ●Suco de uva integral sem açúcar ●Mini pizza de legumes ou carne (moída ou frango) com queijo ZERO LACTOSE e orégano (massa caseira sem açúcar).



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

HORÁRIOS		SEGUNDA DIA 02/09	TERÇA DIA 03/09	QUARTA DIA 04/09	QUINTA DIA 05/09	SEXTA 06/09
SEMANA 4	DESJEJUM (8:00) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> ● Leite puro ZERO LACTOSE ● Pão caseiro com DOCE DE FRUTAS 	<ul style="list-style-type: none"> ● Leite puro ZERO LACTOSE ● Mamão e banana 	<ul style="list-style-type: none"> ● Chá de ervas sem açúcar (camomila, cidreira e erva doce). ● Pão caseirinho ● Ovos mexidos 	<ul style="list-style-type: none"> ● Bolo de aveia sem açúcar, com cacau, banana e uvas passas. ● Chá de ervas sem açúcar (camomila, cidreira e erva doce). 	<ul style="list-style-type: none"> ● Leite puro ZERO LACTOSE ● Banana e pera
	ALMOÇO (10:45] Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> ● Feijão carioca ● Arroz branco ● Picadinho de carne bovina em cubos refogada com temperos ● Salada repolho com tomate ● Fruta: laranja em fatias 	<ul style="list-style-type: none"> ● Polenta ● Coxa/sobrecoxas de frango picado ao molho de tomate ● Couve ou repolho refogado ● Saladas: alface e tomate. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Arroz ● Feijão preto ● Carne suína temperada e assada ou de panela ● Salada de beterraba e chuchu ● Fruta: Manga 	<ul style="list-style-type: none"> ● Arroz branco ● Coxa e sobrecoxa de frango assada com batatas ● Refogado de abobrinha com cenoura ● Salada Mista ● Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> ● Arroz de forno com carne moída ● Feijão preto ● Salada colorida
	LANCHE (14:00) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> ● Leite puro ZERO LACTOSE ● laranja Ou vitamina de leite ZERO LACTOSE c/fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Leite puro ZERO LACTOSE ● Mamão e Banana Ou vitamina de leite ZERO LACTOSE com fruta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Suco de fruta natural ● Bolo de aveia sem açúcar, com cacau, banana e uvas passas. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Leite puro ZERO LACTOSE ● Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> ● Leite puro ZERO LACTOSE ● Banana e pera OU vitamina de leite ZERO LACTOSE com fruta
	JANTAR (16:00) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> ● Feijão carioca ● Arroz branco ● Picadinho de carne bovina em cubos refogada com temperos ● Salada repolho com tomate 	<ul style="list-style-type: none"> ● Polenta ● Coxa/sobrecoxas de frango picado ao molho de tomate ● Couve ou repolho refogado ● Saladas: alface e tomate. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Arroz ● Feijão preto ● Carne suína temperada e assada ou de panela ● Salada de beterraba e chuchu ● Fruta: Manga 	<ul style="list-style-type: none"> ● Arroz branco ● Coxa e sobrecoxa de frango assada com batatas ● Refogado de abobrinha com cenoura ● Salada mista 	<ul style="list-style-type: none"> ● Suco de uva integral ● Torta salgada de carne moída ou arroz de forno com salada colorida (3 tipos). USAR LEITE ZERO LACTOSE NA MASSA

Cabotiá, brócolis, abobrinha, ora-pro-nobis, espinafre, temperos naturais em geral, e outros legumes, incluir na composição dos cardápios.

Textura / consistência da alimentação a partir de 1 ano : alimentos cortados, passar gradativamente para a alimentação da família, sempre respeitando a individualidade da criança

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pela nutricionista, se e quando houver necessidade. Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana. Salada de frutas e frutas variadas picadas, poderão ser servidas em substituição a uma fruta.

Simone R. B. Brandini